

Minimální preventivní program 2020/2021
1. 9. 2020



Minimální preventivní program

2020/2021

Minimální preventivní program 2020/2021 (MPP)

- **Ostatní informace MPP (legislativa apod.) jsou umístěny ve ŠPS 2020–2025**
- **Charakteristika školy**

Gymnázium Josefa Kainara v Hlučíně je všeobecným šestiletým a čtyřletým gymnáziem s více než devadesátiletou tradicí. Zajišťuje středoškolské vzdělání ukončené maturitní zkouškou. Naše škola má rodinný charakter. Tuto výhodu školy si chceme udržet i do budoucna. Budeme dále usilovat o příjemné a klidné prostředí ve škole, o dobré vztahy mezi učiteli, rodiči a žáky. Budujeme pozitivní vztahy uvnitř třídních kolektivů i mezi jednotlivými žáky.

Většina žáků bydlí v Hlučíně a přilehlých obcích (Ludgeřovice, Markvartovice, Darkovice, Kozmice, Dolní Benešov, Píšť, Hať ad.). Škola je situována v klidné části města, v blízkosti hromadné autobusové i železniční dopravy.

Připravujeme žáky pro studium na vysokých školách a klademe důraz na jejich uplatnění v budoucím životě. Zajišťujeme výuku v povinných, volitelných i nepovinných předmětech. Výuka probíhá v mnohých odborných učebnách (jazykové učebny, laboratoře biologie, chemie a fyziky, odborné učebny ICT, učebna hudební výchovy, učebna výtvarné výchovy a tělocvična) a kmenových třídách s multimediální projekcí.

Každoročně se žáci zúčastňují olympiád, soutěží a jiných mimoškolních aktivit. Důležitou součástí života na našem gymnáziu jsou v neposlední řadě četné akce školy, které přispívají k vytvoření zdravého klimatu mezi žáky i pedagogickými pracovníky.

- **Školní metodik prevence**
 - Mgr. Petr Klein
 - kabinet č. 66
 - email: klein@ghlucin.cz
 - konzultační hodiny: studenti – po domluvě kdykoliv, rodiče – po domluvě kdykoliv
- **Cíle MPP pro školní rok 2020/2021**
 - **žáky vzdělávat v oblasti rizikových forem chování podle tematických plánů jednotlivých předmětů (viz seznam níže)**
 - **v třídnických hodinách se třídní učitel/ka minimálně jednou měsíčně věnuje rozvoji žáků a třídního kolektivu, pracuje s nimi v komunitním kruhu na aktuálních a vybraných tématech třídy**
 - **snížovat výskyt kuřáků u vchodu do šaten – kontroly dozorů**
 - **provádět pravidelné dozory v prostorách šaten**
 - zvýšit informovanost žáků sekundy v oblasti sexuality (biologie)
 - zvýšit informovanost žáků primy, tercie a 1. A v oblasti právní odpovědnosti (Jakub Vitásek)
 - zvýšit informovanost žáků sekundy v oblasti zdravého způsobu života (diskuse a projekty na téma poruch příjmu potravy – biologie sekunda, PP)
 - zvýšit informovanost žáků tercie a 1. A o problematice HIV, AIDS (Tomáš Řehák)
 - zvýšit informovanost žáků primy a 1. A v problematice šikany
 - zvýšit informovanost žáků tercie a 1. A v oblasti alkoholismu a nikotinismu
 - zvýšit informovanost žáků kvarty a 2. A v problematice domácího násilí, poruch příjmu potravy a manipulace

1. 9. 2020

- zvýšit informovanost žáků o znečištěném ovzduší – nástěnka o kvalitě ovzduší
- diskutovat se žáky kvinty a 3. A o drogové problematice (chemie)
- informovat rodiče žáků o ŠPS a MPP (EduPage)
- pravidelně informovat pedagogický sbor a rodiče o novinkách v oblasti prevence rizikového chování (EduPage, OneDrive)
- zavést karty Krizového plánu školy a seznámit s nimi všechny zaměstnance školy

● Přehled preventivních aktivit v kompetenci jednotlivých předmětových komisí

AJ		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
Prima	životaspráva náboženství komunikace	zdravý životní styl (zdravá strava, sport) odlišnost kultur a náboženství komunikace ve skupině práce s textem dle učebnice English Plus 3 a poslechové ukázky. rozhovory na daná témata
Sekunda	životaspráva náboženství komunikace	zdravý životní styl (návykové látky, poruchy příjmu potravy) odlišnost kultur a náboženství komunikace ve skupině, psychohygiena práce s textem dle učebnice English Plus 3 a s časopisem Gate, překladová cvičení, rozhovory
Tercie, 1. A	životaspráva náboženství komunikace návykové látky	zdravý životní styl (návykové látky, poruchy příjmu potravy) odlišnost kultur a náboženství komunikace ve skupině, problematika sociálních sítí psychohygiena – rodinné konflikty, vztahy ve třídě práce s učebnicí New English File a s časopisem Bridge, čtení textu, poslechové ukázky
Kvarta, 2. A	životaspráva náboženství komunikace návykové látky	zdravý životní styl (sport, návykové látky, poruchy příjmu potravy) odlišnost kultur a náboženství komunikace ve skupině – vztahy v třídním kolektivu, sociální síť psychohygiena – fobie práce s texty v učebnici New English File + doplňkové materiály, texty z časopisu Bridge + videoukázky
Kvinta, 3.A	životaspráva náboženství komunikace návykové látky	životní styl (návykové látky, poruchy příjmu potravy) odlišnost kultur a náboženství komunikace ve skupině – sociální síť, mobilní telefony

Minimální preventivní program 2020/2021

1. 9. 2020

		<p>psychohygiena – rodinné konflikty, partnerské vztahy</p> <p>práce s texty v učebnici New English File + doplňkové materiály – práce s časopisem Bridge a videoukázky, esej, skupinové diskuse</p>
Sexta, 4.A	<p>životospráva</p> <p>náboženství</p> <p>komunikace</p> <p>návykové látky</p>	<p>životní styl (návykové látky, poruchy příjmu potravy)</p> <p>odlišnost kultur a náboženství</p> <p>komunikace ve skupině – sociální sítě, mobilní telefony</p> <p>psychohygiena – rodinné konflikty, partnerské vztahy</p> <p>Shrnutí probíraných témat v rámci maturitní přípravy. Práce s texty v učebnici New English File + doplňkové materiály – práce s časopisem Bridge a videoukázky, esej, skupinové diskuse</p>

NJ		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
Prima	rodina komunikace svět kolem nás	pozitivní rodinné vztahy - rozhovory komunikace mezi generacemi spolupráce mezi lidmi různého kulturního prostředí
Sekunda	vztahy s rodiči protidrogová prevence	role rodič – dítě film v německém znění: My děti ze stanice ZOO
Tercie, 1. A	rozvoj vlastní osobnosti	asertivní hodnocení své osoby
Kvarta, 2. A	ochrana životního prostředí	jak chránit prostředí a okolí kolem sebe, chráněné krajinné oblasti
Kvinta, 3.A	vztah k multilingvní situaci mezi lidmi různého kulturního prostředí	sjednocení Německa, studené války ve světě
Sexta, 4. A	člověk a životní prostředí	příroda kolem nás

Minimální preventivní program 2020/2021

1. 9. 2020

RJ		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
Prima	škola a školní předměty	vztahy ve třídě, téma šikana
Sekunda	jídlo, stravování	zdravé stravování – zdravý životní styl
Tercie, 1. A	popis a charakteristika osoby	přátelství a pomoc, respektování odlišností
Kvarta, 2. A	volný čas	společensky vhodné trávení volného času jako prevence sociálně patologických jevů
Kvinta, 3.A	vyjádření pocitů	jak poznat, že se s kamarádem děje něco špatného?
Sexta, 4. A	svět techniky	rizika závislostí na počítačích

ZSV		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
Prima	životospráva	nevhodný životní styl (návykové látky, poruchy příjmu potravy) a jeho ovlivnění fyzického a psychického zdraví – práce s textem, otázky k textu psychohygiena – trénink praktických cvičení
	asertivita a komunikace	jak komunikovat a "neohrožovat" sebe ani druhé – návuk technik umění říct "ne"
	dopravní výchova	praktický návuk "pohybu" po terénu, dopravní značky
Tercie, 1. A	náročné životní situace	jak na ně reagovat, modelové situace
	sociální patologie	lidé na "okraji" společnosti (komunikace, tolerance, pomoc), práce s textem
	média	šikana – video, otázky k videu
	etapizace vývoje člověka	kritické přístupování k informacím nabízených médií, selektivní vybírání a hodnocení nabízených informací
	sociální skupiny	pohlavní dozrávání, sexuální experimenty, těhotenství komunikace tolerance a akceptace menšin

Minimální preventivní program 2020/2021

1. 9. 2020

Kvarta, 2. A	demokracie	jak se bránit proti diskriminaci nebezpečí antidemokratických režimů tolerance minoritních skupin ve společnosti – video, diskuze
	rodinné právo – ochrana dítěte	možnosti kam se obrátit v případě porušení práv dítěte
Kvinta, 3.A	náboženství:	nebezpečí alternativních náboženských společností (postup řešení problému) – diskuze otázky tolerance a nediskriminace, otevřená společnost – video náboženský fundamentalismus
	osobnostní rozvoj	poznej sám sebe, Maslowova pyramida potřeb, sebenalezení, sebeakceptace – modelové situace
	finanční gramotnost	nebezpečí zadlužení a vzniku finanční krize v rodině – modelová situace - zpracování rodinného rozpočtu, text k tématu
Sexta, 4. A	filosofie – sebevědomí, sebezpoznání, sebeakceptace	uvědomování si abstraktních pojmů a přemýšlení v kontextu globálních souvislostí s ohledem na vlastní psychický vývoj

D		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
Prima Sekunda Tercie Kvarta Kvinta 1. A 2. A 3. A	středověk novověk 20. století	náboženská netolerance - diskuse rasismus, antisemitismus, xenofobie, extrémní nacionalismus, nedemokratické politické režimy – diskuse, besedy s pamětníky

Ge		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
sekunda	obyvatelstvo světa	xenofobie, rasismus, intolerance a antisemitismus, sekty, náboženská hnutí, náboženský extremismus – učivo, diskuse

Bi		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita

Minimální preventivní program 2020/2021

1. 9. 2020

prima	vývoj rodu Homo	rasy a rasismus – učivo, diskuse
sekunda 4. A	trávicí soustava	poruchy příjmu potravy, sebevědomí – tvorba posterů, prezentace žáků, diskuse zdravá výživa, způsoby stravování – diskuse
	kožní soustava	pigmenty kůže – rasy a rasismus – diskuse
	pohlavní soustava	sexuální výchova, prevence sexuálně přenosných onemocnění, antikoncepce, těhotenství – učivo, diskuse
tercie, 1. A	viry	virus HIV – diskuse, referáty, dokumentární filmy, tvorba posterů
V., 3. A	genetika člověka	xenofobie, antisemitismus, rasismus – učivo, diskuse

Ch		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
sekunda kvarta 2. A	organická chemie	alkoholy – alkoholismus, závislosti – diskuse toluen – závislosti – diskuse
kvinta 3. A	alkaloidy	kokain, morfium, braun, heroin, THC, LSD ad., návykové látky, závislost, abstinční příznaky, možnosti léčby – učivo, diskuse
	heterocyklické sloučeniny	sedativa, barbituráty – závislosti – diskuse
	léčiva	závislost na lécích – diskuse

ICT		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
prima	základní obsluha počítače a práce ve školní síti	nástrahy na internetu (sociální sítě, internet), kyberšikana – diskuse
sekunda	tvorba webových stránek	film: Seznam se bezpečně – diskuse
4. A, 2. A, kvarta	sítě a internet	film: Ivo Jahelka – Neznalost neomlouvá – diskuse

VV		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
prima sekunda	tvorba posterů	cigarety, drogy, životní prostředí – tvořivá činnost

Minimální preventivní program 2020/2021

1. 9. 2020

tercie kvarta 1. A 2. A	příprava výstavy v KD Hlučín	
----------------------------------	---------------------------------	--

HV		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
prima sekunda tercie kvarta 1. A 2. A	negativní jevy spojené s populární hudbou hudba jako účinná relaxace	drogová závislost, alkoholismus – prezentace významných hudebníků a hudebních skupin – referáty práce s poslechem
tercie kvarta 1. A 2. A	tanec a relaxace	formy pohybu – relaxace

● **Plán aktivit 2020/2021**

třída	název	termín	zodpovídá	organizace	časová dotace
prima	Jak se učit?	říjen	Hr	Hrušková	2 hodiny
	Šikana		Kle	Klein	2 hodiny
	Vztahy ve třídě		Kle	Klein	2 hodiny
	Právní povědomí		Vit	Vitásek	2 hodiny
sekunda	Poruchy příjmu potravy		Kle	Klein, Gacíková	v rámci PP 2 hodiny
	Antikoncepce, pohlavní choroby	květen	Kle	Klein, Felgenträgerová	v rámci Bi 2 hodiny
tercie	Alkoholismus, nikotinismus	září	Kle	Klein	2 hodiny
	Právní odpovědnost		Vit	Vitásek	2 hodiny
	Láska, sex a vztahy	květen	Kle	Tomáš Řehák	5 hodin
1. A	Jak se učit?	říjen	Hr	Hrušková	2 hodiny
	Šikana		Kle	Klein	2 hodiny
	Alkoholismus, nikotinismus		Kle	Klein	2 hodiny
	Právní odpovědnost		Vit	Vitásek	2 hodiny
	Láska, sex a vztahy	květen	Kle	Tomáš Řehák	5 hodin
kvarta	Manipulace		Kle	Klein	2 hodiny
	Domácí násilí		Kle	Klein	2 hodiny
	Poruchy příjmu potravy		Kle	Klein	2 hodiny
2. A	Manipulace		Kle	Klein	2 hodiny
	Domácí násilí		Kle	Klein	2 hodiny
	Poruchy příjmu potravy		Kle	Klein	2 hodiny
kvinta	Drogy, závislosti, léčba	květen	Kle	Klein	v rámci Ch 2 hodiny
3. A	Drogy, závislosti, léčba	květen	Kle	Klein	v rámci Ch 2 hodiny

Termíny aktivit jsou závislé na rozvrhu a provozu školy. Další v průběhu roku (aktuální nabídky externistů).

Minimální preventivní program 2020/2021
1. 9. 2020

- **Přehled spolupracujících organizací podílejících se na prevenci rizikového chování ve škole**
 - Tomáš Řehák – beseda Láska, sex a vztahy
 - Státní zdravotnický ústav Ostrava
 - Policie Hlučín
 - Bílý kruh bezpečí

- **Způsoby prezentace MPP**
 - ŠPS a MPP jsou všem k dispozici na webu školy, školní síti, OneDrive
 - pedagogický sbor je s MPP seznámen na OneDrive

Hlučín 1. 9. 2020

Mgr. Petr Klein
školní metodik prevence

PhDr. Charlotta Grenarová
ředitelka školy