



# **Minimální preventivní program**

**2024/2025**

## Minimální preventivní program 2024/2025 (MPP)

---

- **Ostatní informace MPP (legislativa apod.) jsou umístěny ve ŠPS 2020–2025**
- **Charakteristika školy**

Gymnázium Josefa Kainara v Hlučíně je všeobecným šestiletým a čtyřletým gymnáziem s více než stoletou tradicí. Zajišťuje středoškolské vzdělání ukončené maturitní zkouškou. Naše škola má rodinný charakter. Tuto výhodu školy si chceme udržet i do budoucna. Budeme dále usilovat o příjemné a klidné prostředí ve škole, o dobré vztahy mezi učiteli, rodiči a žáky. Budujeme pozitivní vztahy uvnitř třídních kolektivů i mezi jednotlivými žáky.

Většina žáků bydlí v Hlučíně a přilehlých obcích (Ludgeřovice, Markvartovice, Darkovice, Kozmice, Dolní Benešov, Píšť, Hať ad.). Škola je situována v klidné části města, v blízkosti hromadné autobusové i železniční dopravy.

Připravujeme žáky pro studium na vysokých školách a klademe důraz na jejich uplatnění v budoucím životě. Zajišťujeme výuku v povinných, volitelných i nepovinných předmětech. Výuka probíhá v mnohých odborných učebnách (jazykové učebny, laboratoře biologie, chemie a fyziky, odborné učebny ICT, učebna hudební výchovy, učebna výtvarné výchovy a tělocvična) a kmenových třídách s multimediální projekcí.

Každoročně se žáci zúčastňují olympiád, soutěží a jiných mimoškolních aktivit. Důležitou součástí života na našem gymnáziu jsou v neposlední řadě četné akce školy, které přispívají k vytvoření zdravého klimatu mezi žáky i pedagogickými pracovníky.

- **Školní metodik prevence**
  - Mgr. Petr Klein
  - email: klein@ghlucin.cz
  - konzultační hodiny: studenti – po domluvě kdykoliv, rodiče – po domluvě kdykoliv
- **Cíle MPP pro školní rok 2024/2025**
  - **žáky vzdělávat v oblasti rizikových forem chování podle tematických plánů jednotlivých předmětů (viz seznam níže) a plánu aktivit externistů**
  - **v třídnických hodinách se třídní učitel/ka minimálně jednou za měsíc věnuje rozvoji žáků a třídního kolektivu, pracuje s nimi v komunitním kruhu na aktuálních a vybraných tématech třídy**
  - **snížovat výskyt kuřáků u vchodu do šaten – kontroly dozorů**
  - **provádět pravidelné dozory v prostorách šaten**
  - **prima a 1. A se zúčastní adaptačního kurzu (září)**
  - **metodik prevence se zúčastní Krajské konference prevence (říjen)**
  - **zvýšit informovanost žáků v oblasti sexuality, zdravého životního stylu, poruchách příjmu potravy, kyberbezpečí a duševního zdraví**
  - **informovat rodiče žáků o ŠPS a MPP (EduPage)**
  - **pravidelně informovat pedagogický sbor a rodiče o novinkách v oblasti prevence rizikového chování (EduPage, OneDrive)**
  - **v případě potřeby využít karty Krizového plánu školy**

• **Přehled preventivních aktivit v kompetenci jednotlivých předmětových komisí**

<b>AJ</b>		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
Prima	životaspráva náboženství komunikace	zdravý životní styl (zdravá strava, sport) odlišnost kultur a náboženství komunikace ve skupině práce s textem dle učebnice English Plus 3 a poslechové ukázky. rozhovory na daná témata
Sekunda	životaspráva náboženství komunikace	zdravý životní styl (návykové látky, poruchy příjmu potravy) odlišnost kultur a náboženství komunikace ve skupině, psychohygiena práce s textem dle učebnice English Plus 3 a s časopisem Gate, překladová cvičení, rozhovory
Tercie, 1. A	životaspráva náboženství komunikace návykové látky	zdravý životní styl (návykové látky, poruchy příjmu potravy) odlišnost kultur a náboženství komunikace ve skupině, problematika sociálních sítí psychohygiena – rodinné konflikty, vztahy ve třídě práce s učebnicí New English File a s časopisem Bridge, čtení textu, poslechové ukázky
Kvarta, 2. A	životaspráva náboženství komunikace návykové látky	zdravý životní styl (sport, návykové látky, poruchy příjmu potravy) odlišnost kultur a náboženství komunikace ve skupině – vztahy v třídním kolektivu, sociální síť psychohygiena – fobie práce s texty v učebnici New English File + doplňkové materiály, texty z časopisu Bridge + videoukázky
Kvinta, 3.A	životaspráva náboženství komunikace návykové látky	životní styl (návykové látky, poruchy příjmu potravy) odlišnost kultur a náboženství komunikace ve skupině – sociální síť, mobilní telefony psychohygiena – rodinné konflikty, partnerské vztahy práce s texty v učebnici New English File + doplňkové materiály – práce s časopisem Bridge a videoukázky, esej, skupinové diskuse
Sexta, 4.A	životaspráva náboženství komunikace	životní styl (návykové látky, poruchy příjmu potravy) odlišnost kultur a náboženství

Minimální preventivní program 2024/2025

2. 9. 2024

	návykové látky	komunikace ve skupině – sociální sítě, mobilní telefony psychohygiena – rodinné konflikty, partnerské vztahy Shrnutí probíraných témat v rámci maturitní přípravy. Práce s texty v učebnici New English File + doplňkové materiály – práce s časopisem Bridge a videoukázky, esej, skupinové diskuse
--	----------------	--

<b>NJ</b>		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
Prima	rodina komunikace svět kolem nás	pozitivní rodinné vztahy - rozhovory komunikace mezi generacemi spolupráce mezi lidmi různého kulturního prostředí
Sekunda	vztahy s rodiči protidrogová prevence	role rodič – dítě film v německém znění: My děti ze stanice ZOO
Tercie, 1. A	rozvoj vlastní osobnosti	asertivní hodnocení své osoby
Kvarta, 2. A	ochrana životního prostředí	jak chránit prostředí a okolí kolem sebe, chráněné krajinné oblasti
Kvinta, 3.A	vztah k multilingvní situaci mezi lidmi různého kulturního prostředí	sjednocení Německa, studené války ve světě
Sexta, 4. A	člověk a životní prostředí	příroda kolem nás

Minimální preventivní program 2024/2025

2. 9. 2024

<b>RJ</b>		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
Prima	škola a školní předměty	vztahy ve třídě, téma šikana
Sekunda	jídlo, stravování	zdravé stravování – zdravý životní styl
Tercie, 1. A	popis a charakteristika osoby	přátelství a pomoc, respektování odlišností
Kvarta, 2. A	volný čas	společensky vhodné trávení volného času jako prevence sociálně patologických jevů
Kvinta, 3.A	vyjádření pocitů	jak poznat, že se s kamarádem děje něco špatného?
Sexta, 4. A	svět techniky	rizika závislostí na počítačích

<b>ZSV</b>		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
Prima	životospráva	nevhodný životní styl (návykové látky, poruchy příjmu potravy) a jeho ovlivnění fyzického a psychického zdraví – práce s textem, otázky k textu psychohygiena – trénink praktických cvičení
	asertivita a komunikace	jak komunikovat a "neohrožovat" sebe ani druhé – návuk technik umění říct "ne"
	dopravní výchova	praktický návuk "pohybu" po terénu, dopravní značky
Tercie, 1. A	náročné životní situace	jak na ně reagovat, modelové situace
	sociální patologie	lidé na "okraji" společnosti (komunikace, tolerance, pomoc), práce s textem
	média	šikana – video, otázky k videu
	etapizace vývoje člověka	kritické přístupování k informacím nabízených médií, selektivní vybírání a hodnocení nabízených informací
	sociální skupiny	pohlavní dozrávání, sexuální experimenty, těhotenství  komunikace tolerance a akceptace menšin

Minimální preventivní program 2024/2025

2. 9. 2024

Kvarta, 2. A	demokracie	jak se bránit proti diskriminaci nebezpečí antidemokratických režimů tolerance minoritních skupin ve společnosti – video, diskuze
	rodinné právo – ochrana dítěte	možnosti kam se obrátit v případě porušení práv dítěte
Kvinta, 3.A	náboženství:	nebezpečí alternativních náboženských společností (postup řešení problému) – diskuze otázky tolerance a nediskriminace, otevřená společnost – video náboženský fundamentalismus
	osobnostní rozvoj	poznej sám sebe, Maslowova pyramida potřeb, sebenalezení, sebeakceptace – modelové situace
	finanční gramotnost	nebezpečí zadlužení a vzniku finanční krize v rodině – modelová situace - zpracování rodinného rozpočtu, text k tématu
Sexta, 4. A	filosofie – sebevědomí, sebepoznání, sebeakceptace	uvědomování si abstraktních pojmů a přemýšlení v kontextu globálních souvislostí s ohledem na vlastní psychický vývoj

<b>D</b>		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
Prima Sekunda Tercie Kvarta Kvinta 1. A 2. A 3. A	středověk novověk 20. století	náboženská netolerance - diskuse rasismus, antisemitismus, xenofobie, extrémní nacionalismus, nedemokratické politické režimy – diskuse, besedy s pamětníky

<b>Ge</b>		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
sekunda	obyvatelstvo světa	xenofobie, rasismus, intolerance a antisemitismus, sekty, náboženská hnutí, náboženský extremismus – učivo, diskuse

Minimální preventivní program 2024/2025

2. 9. 2024

<b>Bi</b>		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
prima	vývoj rodu Homo	rasy a rasismus – učivo, diskuse
sekunda 4. A	trávicí soustava	poruchy příjmu potravy, sebevědomí – tvorba posterů, prezentace žáků, diskuse zdravá výživa, způsoby stravování – diskuse
	kožní soustava	pigmenty kůže – rasy a rasismus – diskuse
	pohlavní soustava	sexuální výchova, prevence sexuálně přenosných onemocnění, antikoncepce, těhotenství – učivo, diskuse
tercie, 1. A	viry	virus HIV – diskuse, referáty, dokumentární filmy, tvorba posterů
V., 3. A	genetika člověka	xenofobie, antisemitismus, rasismus – učivo, diskuse

<b>Ch</b>		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
sekunda kvarta 2. A	organická chemie	alkoholy – alkoholismus, závislosti – diskuse toluen – závislosti – diskuse
kvinta 3. A	alkaloidy	kokain, morfium, braun, heroin, THC, LSD ad., návykové látky, závislost, abstinční příznaky, možnosti léčby – učivo, diskuse
	heterocyklické sloučeniny	sedativa, barbituráty – závislosti – diskuse
	léčiva	závislost na lécích – diskuse

<b>Inf</b>		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
prima	základní obsluha počítače a práce ve školní síti	nástrahy na internetu (sociální síť, internet), kyberšikana – diskuse
2. A, kvarta	tvorba webových stránek sítě a internet	film: Seznam se bezpečně – diskuse film: Ivo Jahelka – Neznalost neomlouvá – diskuse

## Minimální preventivní program 2024/2025

2. 9. 2024

<b>VV</b>		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
prima sekunda tercie kvarta 1. A 2. A	tvorba posterů	cigarety, drogy, životní prostředí – tvořivá činnost

<b>HV</b>		
ročník	tematický celek	preventivní aktivita
prima sekunda tercie kvarta 1. A 2. A	negativní jevy spojené s populární hudbou  hudba jako účinná relaxace	drogová závislost, alkoholismus – prezentace významných hudebníků a hudebních skupin – referáty  práce s poslechem
tercie kvarta 1. A 2. A	tanec a relaxace	formy pohybu – relaxace

### ● Plán aktivit 2024/2025

třída	název	termín	zodpovídá	organizace	časová dotace
<b>prima</b>	Přestupky	listopad	Kle	Policie ČR	1 hodina
	Vztahy ve třídě	říjen	Stu	GJK	1 hodina
<b>sekunda</b>	Poruchy příjmu potravy	prosinec	Far	GJK	4 hodiny
	Bezpečně v digitálním světě	listopad	Kle	Policie ČR	1 hodina
	Nekouřit je IN???		Far	SZÚ Ostrava	2 hodiny
<b>tercie</b>	Trestné činy	listopad	Kle	Policie ČR	1 hodina
	HIV/AIDS???		Far	SZÚ Ostrava	
	Chlast je droga	listopad	Kle	Petr Harazin	2 hodiny
	Kyberprostor???		Kle	e-bezpečí	
<b>1. A</b>	Trestné činy	únor	Kle	Policie ČR	1 hodina
	Vztahy ve třídě	říjen	Stu	GJK	1 hodina
	Chlast je droga	listopad	Kle	Petr Harazin	2 hodiny
	HIV/AIDS???		Far	SZÚ Ostrava	
	Kyberprostor???		Kle	e-bezpečí	
<b>kvarta</b>	Stalking, znásilnění	únor	Kle	BKB Ostrava	2 hodiny
	Chlast je droga	listopad	Kle	Petr Harazin	2 hodiny
	Domácí násilí	únor	Kle	Policie ČR	1 hodina
<b>2. A</b>	Stalking, znásilnění	únor	Kle	BKB Ostrava	2 hodiny
	Chlast je droga	listopad	Kle	Petr Harazin	2 hodiny
	Domácí násilí	únor	Kle	Policie ČR	1 hodina
<b>kvinta</b>	Drogy, závislosti, léčba	duben	Kle	GJK	2 hodiny
	<b>3. A</b>	Drogy, závislosti, léčba	duben	Kle	GJK

Termíny aktivit jsou závislé na rozvrhu a provozu školy. Další v průběhu roku (aktuální nabídky externistů).



Minimální preventivní program 2024/2025  
2. 9. 2024

- **Přehled spolupracujících organizací podílejících se na prevenci rizikového chování ve škole**
  - Státní zdravotnický ústav Ostrava
  - Spirála Ostrava
  - Policie ČR
  - Bílý kruh bezpečí
  - E-bezpečí
  
- **Způsoby prezentace MPP**
  - ŠPS a MPP jsou všem k dispozici na webu školy, OneDrive
  - pedagogický sbor je s MPP seznámen na OneDrive

V Hlučíně 2. 9. 2024

Mgr. Petr Klein, v. r.  
školní metodik prevence

Mgr. Andrea Cahelová, v. r.  
ředitelka školy